

INFORMAZIONI PERSONALI



Pachera Michele

Via Terra Nera, 54, 38065 Mori (Italia)

349 0868895

michele.pachera@gmail.com

Sesso Maschile | Data di nascita 18 Feb. 79 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Fisioterapista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Set. 93–Lug. 98

Maturità Tecnica: Diploma di Ragioniere Perito Commerciale Programmatore

Istituto Tecnico Commerciale "Lorenzo Calabrese", San Pietro Incariano (Verona) (Italia)

Set. 09–Nov. 12

Laurea di 1° Livello in FISIOTERAPIA (abilitante alla professione sanitaria di fisioterapista)

Università degli Studi di Verona - Polo Didattico di Verona, Verona (Italia)

Titolo della Tesi: *"Efficacia di un trattamento robotico della deambulazione sul dispendio energetico in pazienti affetti da sclerosi multipla: studio randomizzato controllato"*.

Relatore Prof. Nicola Smania

Voto Finale 105/110

Ott. 14–Nov. 16

Master Universitario di 1° Livello in OSTEOPATIA DELLE DISFUNZIONI NEURO-MUSCOLO-SCHELETTICHE

Università Degli Studi di Verona - Sede E.O.M. di Mozzecane (Vr), Verona (Italia)

Il Master in collaborazione con E.O.M. (Escuela de Osteopatía de Madrid) è finalizzato ad approfondire i principi che governano i meccanismi di controllo del sistema neuro-muscolo-scheletrico sulla base della Osteopatia e delle più recenti conoscenze, identificarne la disfunzione dei distretti corporei associate alle varie patologie, proporre modalità di correzione delle disfunzioni tramite l'uso di manovre specifiche e promuovere lo sviluppo della ricerca scientifica in questi ambiti.

<http://www.medicina.univr.it/foi/?ent=cs&id=671&tcs=M>

Ott. 18–alla data attuale

Iscritto al 5° anno della scuola di Osteopatia

E.O.M. Italia - Escuela de Osteopatía de Madrid, Mozzecane (Vr) (Italia)

La SCUOLA DI OSTEOPATIA DI MADRID divulga con le sue proposte formative l'Osteopatia come metodo e disciplina. Il nostro scopo è quello di creare e sviluppare i valori professionali ed umani attraverso l'esperienza di tutte le persone che fanno parte della EOM: docenti, monitori, alunni, personale direttivo ed amministrativo.

INFORMAZIONI SULLA RILEVANZA ACCADEMICA, DI RICERCA, CLINICA così come la presenza in numerosi paesi e la pubblicazione di lavori scientifici della SCUOLA DI OSTEOPATIA DI MADRID INTERNAZIONALE:

Attraverso le seguenti pagine web è possibile conoscere lo sviluppo attuale e la presenza nei 12 paesi delle numerose sedi (per un totale di 40 centri di formazione)

In EUROPA:

www.escuelaosteopatiamadrid.com

www.cimo.fr

www.osteopatia-eomitalia.eu
www.osteopatialusa.com

In AMERICA

www.escuelaosteopatiamadrid.com.br
www.echos.ch
www.eomargentina.com
www.escuelamexicanademedicinaosteopatica.com/a
www.eomperu.com

in

fase di apertura: URUGUAI, COLOMBIA e AMERICA CENTRALE.

Nuova sede di formazione in LINGUA INGLESE per professionisti provenienti da qualsiasi paese anglofono, situata in Costa del Sol (Spagna):

INTERNATIONAL SCHOOL OF OSTEOPATHY. Spain
www.iso-spain.com

INFORMAZIONI SULLA RICERCA SCIENTIFICA IN OSTEOPATIA e PUBBLICAZIONI:

www.scientific-european-federation-osteopaths
www.europeanjournalosteopathy.com
www.coleccionlibroseom.com

INFORMAZIONI SUL TIROCINIO E SERVIZI CLINICI:

www.clinicaeom.com

INFORMAZIONI SULL'ORGANIZZAZIONE DI EVENTI:

www.clost2011.com
www.clost2012.com
www.clost2013.com

- | | |
|-----------------------|---|
| 20 Nov. 13–21 Nov. 13 | <p>Corso Teorico-Pratico "Muoversi per non subire il tempo: l'attività fisica adattata con i residenti di R.S.A."
 U.p.i.p.a., Trento (Italia)</p> |
| 21 Dic. 13–22 Dic. 13 | <p>Corso Teorico-Pratico "Diagnosi e Trattamento Fisioterapico dei disordini muscolo-scheletrici della spalla"
 Doc. Dott. Oscar Casonato organizzato da U.p.i.p.a., Trento (Italia)</p> |
| 29 Nov. 14–1 Dic. 14 | <p>Corso Teorico-Pratico "Terapia Manuale Funzionale di anca e ginocchio. Neurofisiologia e Biomeccanica in movimento"
 Doc. Dott. Ruggero Strobbe organizzato da U.p.i.p.a., Trento (Italia)</p> |
| Gen. 15–Dic. 15 | <p>P.C.C. - Approccio Centrato sulla Persona, gestione dell'anziano con demenza
 A.P.S.P. "Cesare Benedetti" di Mori (Tn) in collaborazione con Gruppo Focos Argenta, Trento (Italia)</p> |
| 19 Apr. 16–11 Mag. 16 | <p>NMT (Neuro Muscular Taping) Corso Riabilitazione Professionale
 Neuromuscular Taping Institute - Organizzato da UPIPA c/o Hotel Adige Mattarello (Tn), Roma (Italia)</p> <p>OBIETTIVI FORMATIVI: conoscere la teoria ed i concetti alla base della tecnica di Taping NeuroMuscolare e sviluppare in modo corretto le tecniche manuali previste durante il corso, in particolare le tecniche di applicazione del Taping NeuroMuscolare nell'ambito della riabilitazione fisica e motoria. Il corso è stato studiato e progettato per ampliare l'apprendimento teorico e soprattutto pratico e manuale della metodologia del Taping NeuroMuscolare.</p> |

<http://tapingneuromuscolare.eu/>

- Gen. 16–Dic. 16 **Progetto di riconoscimento ECM per Attività di supervisione agli studenti del corso di Laurea in fisioterapia**
A.P.S.S. Trento e Polo Universitario delle Professioni Sanitarie (Italia)
- 2 Feb. 17–7 Feb. 17 **Sicurezza e Salute sul luogo di lavoro**
A.P.S.P. Residenza Valle dei Laghi - Cavedine (TN), Riva del Garda (Tn) (Italia)
- Feb. 17–Apr. 17 **Approccio in Terapia Manuale: stomaco ed occipite parietale**
Fisios S.r.l. c/o E.O.M. Italia, Mozzecane (VR) (Italia)
- 18 Gen. 18–21 Gen. 18 **Seminario di Osteopatia Articolazione Temporo-Mandibolare**
Fisios s.r.l. c/o EOM Italia, Mozzecane (Vr) (Italia)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gen. 17–alla data attuale

Fisioterapista

A.P.S.P. "Città di Riva", Riva del Garda (Italia)

Presso il servizio di Fisioterapia svolgo:

- Valutazioni Fisioterapiche
- Rieducazione Funzionale
- Rieducazione Neuromotoria
- Riabilitazione Geriatrica
- Taping Neuromuscolare
- Massoterapia
- Rieducazioni posturali
- Ausili e protesi

Mag. 13–Mar. 19

Fisioterapista

A.P.S.P. "Cesare Benedetti", Mori (Tn) (Italia)

Presso la Palestra e a domicilio ho effettuato:

- Valutazioni e consulenze Fisioterapiche
- Rieducazione Funzionale
- Rieducazione Neuromotoria
- Riabilitazione Geriatrica
- Riabilitazione Sportiva
- Taping Neuromuscolare
- Massoterapia
- Rieducazioni posturali
- Terapie Fische (US, Laser, Elettroterapia, Diatermia)
- Trattamenti osteopatici
- Ausili e protesi

Per tutto il 2018 mi sono occupato "ad interim" del coordinamento del Servizio di fisioterapia per

esterni presso questo Ente.

Gen. 13—alla data attuale

Fisioterapista

Libera Professione

a domicilio ho effettuato:

- Valutazioni e consulenze Fisioterapiche
- Rieducazione Funzionale
- Rieducazione Neuromotoria
- Riabilitazione Geriatrica
- Riabilitazione Sportiva
- Taping Neuromuscolare
- Massoterapia
- Rieducazioni posturali
- Trattamenti osteopatici
- Ausili e protesi

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
	B1	B1	B1	B1	B1
Certificato B1 rilasciato da Centro Linguistico di Ateneo dell'Università degli Studi di Verona					
Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato					
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue					

Competenze comunicative

L'esperienza in ambito sanitario mi ha fatto acquisire una buona comunicazione empatica con il paziente e una comunicazione efficace e di confronto all'interno dell'equipe multidisciplinare.

Inoltre la pregressa esperienza in ambito commerciale mi ha donato buone competenze comunicative generali e di socializzazione.

Competenze organizzative e gestionali

Ho acquisito negli anni buone competenze organizzative e di Problem Solving soprattutto grazie alle esperienze avute presso importanti aziende veronesi che si occupano di commercio e al recente incarico di Responsabile del Servizio di Fisioterapia per Esterni.

Competenze professionali

Negli anni ho maturato competenze di mentoring, infatti sono stato guida di tirocinio per la formazione degli studenti del I° e del III° anno del CdL in Fisioterapia - Polo didattico di Rovereto (Tn)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione				

Patente di guida A, B, C, D

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi /
associazioni

Iscritto al n° 31 dell'Albo della professione sanitaria di Fisioterapista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Trento

Iscritto all'Associazione Italiana Fisioterapisti (A.I.Fi.)

Iscritto all'Associazione Italiana Donatore di Organi e Tessuti (A.I.D.O.) e all'Associazione Volontari Italiani donatori di Sangue (A.V.I.S.).

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel Curriculum Vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).